



香港運動訓練及治療學會 整全保健學院



「運動急救」證書課程

課程編號: I-SFA-1408

日期: 2014年8月28-31日
(星期四至日)

時間: 28 日下午 3:00 至 31 日下午 12:30

地點: 北京展覽路醫院
北京市西城區西外大街桃柳園西巷 16 號
(北京市地鐵車公庄站或西直門站)

課程導師: 馮偉業物理治療師、中醫師

課程內容

1. 運動醫學及運動醫護隊伍的角色
2. 預防和處理運動創傷的原則
3. 處理運動創傷的優先次序、基本生命支援和辨別危及生命的創傷的原則
4. 創傷傷者的基本脊柱制動技巧
5. 正常人體的結構和辨認身上主要的骨骼、肌肉和關節
6. 骨骼肌肉系統運動創傷的機理和分類
7. 常見的頭部、脊柱、上肢和下肢運動創傷
8. 詳細的身體檢查和骨骼肌肉系統創傷檢查
9. 運動康復的原則
10. 常用的伸展運動
11. 常用的運動伸展手法和運動按摩技巧
12. 足踝運動貼紮法和動態貼紮法
(Sports taping and kinesiology taping)



課程目的

提供合適的培訓，讓教練、體育教師、醫護人員、運動員或其他參與運動或照顧運動員的人士，掌握處理運動創傷的基本知識和技巧，以達致運動與健康並重的目的。

課程安排

十四小時課程，理論與實習課並重。
由物理治療師及運動急救導師教授。

認證要求

學員完成全部課程，並通過所有實習評估，和筆試合格，可獲香港運動訓練及治療學會暨整全保健學院頒發「運動急救證書」。證書有效期為三年，以鼓勵學員適時更新知識或持續進修。

入學資格

持有有效的急救證書或同等程度的人士、註冊醫護人員、或專業救護員。

費用

港幣 600 元，當中包括學費、課程用品(運動貼布及動態貼布)、課本或軟體、及證書費用。

查詢

整全保健學院

電話: +852 2537 2083 傳真: +852 2125 8825

電郵: info@iholistic.org or info@start.org.hk

網址: www.iholistic.org / www.start.org.hk

報名表格

可於整全保健學院網頁 www.iholistic.org 下載。填妥表格後，連同劃線支票(抬頭請註明「Institute of Holistic Healthcare」，期票恕不接受)一同寄回香港中環德輔道中 20 號德成大廈 508 室收。表格可預先電郵到 ihh@iholistic.org。(如申請未能被接納，申請資料將保留作下次課程之用。)



運動急救證書持有人可免費加入保健會，於保健行購物可享有八五折優惠。

本課程畢業生可符合加入香港運動訓練及治療學會 (START) 的資格。